

相談すれば心が軽く 介護の向こうに、笑顔のとびらが！

人生 100 年時代と言われ、長寿を手に入れ自分らしく人生を謳歌する高齢者が増えた一方で、介護を必要とされる方も増えています。介護の約半数が、4 年以上の期間を費やしたという調査結果もあります。介護される人、する人……お互い笑顔でいられたら最高ですね。またこの講座では、介護予防・介護レベル悪化の防止についても講演をさせていただきます。

講演内容 6 回シリーズです。

- 1, 社会福祉士 「住み慣れた家で過ごすには」
- 2, 介護福祉士 「介護の基本 ①衣類の着脱方法やオムツの選び方」
- 3, 介護福祉士 「介護の基本 ②こんな時の対応方法」
- 4, 理学療法士 「腰をいたわる介護方法(立つ、歩くなどの介助方法)」
「足腰の筋力を保つための体操」
- 5, 作業療法士 「できることを保つための方法」
- 6, 医師 「介護・認知症予防ミニ講演会 + 座談会」

主催・場所 : 富加町 タウンホールとみか 《地図 裏面》

開催日 : 各土曜日 令和 5 年

1	4 月 15 日	2	5 月 6 日
3	5 月 20 日	4	6 月 3 日
5	6 月 17 日	6	7 月 1 日

開催時間 : 13:30 ~ 15:00

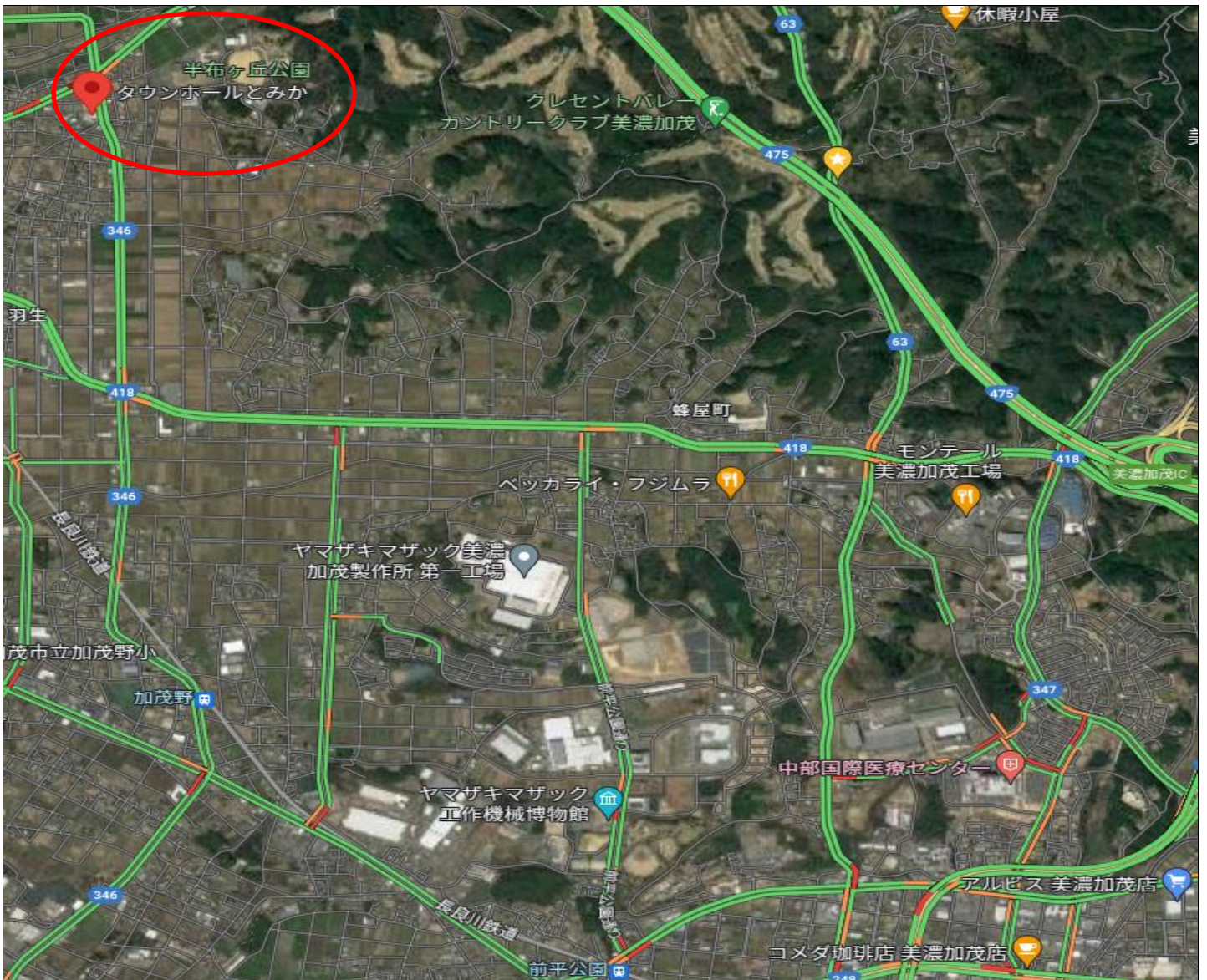
対象参加者 : どなたでも

参加料 : 1,200 円 (6 回)



岐阜県加茂郡富加町滝田 1 5 5 5

TEL 0574-54-2112



この機会に是非、介護について
知識を深めてください。